



Los tres Core Web Vitals que deciden tu posición

Descripción



Alvaro Abril, experto
SEO. Director de
Sistemas Geniales

default watermark

Core Web Vitals no son métricas técnicas para programadores; son la forma en que Google evalúa si una página carga rápido, si responde cuando el usuario toca la pantalla y si el diseño permanece estable sin movimientos incómodos. En otras palabras, miden si navegar tu sitio se siente fluido o frustrante.

1. LCP “ Largest Contentful Paint

Mide cuánto tarda en aparecer el bloque principal de la página.
Si el usuario mira una pantalla vacía demasiado tiempo, se va.

Alvaro Abril lo resume así:

“La velocidad ya no es lujo. Es supervivencia. Un sitio veloz vende más y posiciona mejor”.

Optimizar imágenes, mejorar hosting y reducir cargas innecesarias hace una diferencia gigantesca.

2. FID “ First Input Delay

Mide el tiempo entre la acción del usuario y la respuesta de la página.
Si alguien toca un botón y no pasa nada, la experiencia se rompe.

Eliminar scripts pesados, limpiar código y usar caché reduce ese retraso.
El sitio se siente vivo y fluido.

3. CLS “ Cumulative Layout Shift

Mide cuánto tanto se mueven los elementos de la pantalla mientras cargan.
Es el clásico momento en el que quieres presionar un botón y justo se desplaza.

Esa sensación es frustrante.

Los usuarios abandonan cuando el diseño se mueve como si estuviera roto.

Por qué estos indicadores importan más que nunca

Google ya elige primero la experiencia

Puedes tener el mejor artículo del mundo, pero si tu web es lenta o inestable, perderás posiciones.

Una buena puntuación en Core Web Vitals logra:

- Menos rebotes
 - Más tiempo en página
-

- Mejores conversiones
- Confianza del usuario

Y Google interpreta todo eso como calidad real.

Cómo mejorarlos de forma práctica

Optimizar imágenes

Comprimir, cambiar formatos y cargar solo lo necesario.
Las imágenes son responsables de una parte enorme de la lentitud.

Minimizar scripts y recursos pesados

Cada archivo extra retrasa la carga.
Menos peso = mejor experiencia.

Hosting eficiente

Un servidor lento arruina cualquier esfuerzo.
La velocidad del backend también importa.

Diseño estable desde el primer segundo

Evitar que banners, botones y textos cambien de posición mientras cargan.
El usuario debe sentir estabilidad total.

Caché y precarga

El navegador puede guardar recursos para cargar más rápido.
Eso mejora la sensación de inmediatez.

El enfoque de Sistemas Geniales

Alvaro Abril aplica [Core Web Vitals](#) como un pilar en cualquier proyecto web.
No se trata solo de posicionar en Google.

Se trata de que el usuario quiera quedarse.

Un sitio rápido transmite confianza.

Un sitio que no se traba genera ventas.

Un sitio estable hace que la marca luzca profesional.

Las empresas que ignoran estas métricas pierden tráfico, leads y dinero.

Las que las dominan, se adelantan a la competencia.

Autor

alvaroabril

default watermark